

Paralimpik Sporcularda Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeyleri

State and Trait Anxiety Levels in Paralympic Athletes

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, paralimpik sporcuların sportif faaliyetler sırasında karşılaşılabilecekleri durumluk ve sürekli kaygı düzeylerini incelemek ve bu kaygı çeşitlerinin sporcu performansı düzeyindeki etkilerini ortaya çıkarmaktır. Spor psikolojisi literatüründe kaygı, sporcuların performansını doğrudan etkileyebilen önemli bir psikolojik etken olarak kabul edilir. Paralimpik sporcular, fiziksel engellerinin yanında sınıflandırma sistemi, toplumsal algı, performans beklentisi ve müsabaka baskısı gibi etkenler sebebi ile kaygıyı daha yoğun hissedebilmektedir. Araştırma, betimsel derleme yöntemi kullanılarak hazırlanmıştır. Bu kapsamda paralimpik sporlar, paralimpik oyunların tarihsel gelişimi, kaygı kavramı ile durumluk ve sürekli kaygı çeşitleri literatür taraması yöntemiyle ele alınmıştır. Elde edilen bulgular, paralimpik sporcuların yaşadığı kaygı durumlarının sadece fiziksel performans eksikliğinden değil, aynı zamanda psikolojik etkenlerden de kaynaklandığını göstermektedir. Çalışma neticesinde, paralimpik sporcularda yaşanan yüksek kaygı durumlarının dikkat dağınıklığı, kas gerginliği ve koordinasyon bozukluğu gibi olumsuz durumlar yaratarak performansı düşürdüğü gösterilmiştir. Bu sebeple sporcuların kaygı düzeylerinin kontrol altında tutulması, performansın artırılması ve psikolojik iyilik durumunun desteklenmesi bakımından büyük önem arz etmektedir. Antrenman ve müsabaka süreçlerinde psikolojik destek, geri bildirim mekanizmaları ve kaygı yönetimi tekniklerinin uygulanması, paralimpik sporcuların sportif başarılarına ve özgüvenlerine pozitif fayda sağlayacaktır.

Anahtar kelimeler: Paralimpik sporcular, durumluk kaygı, sürekli kaygı, spor psikolojisi, performans.

ABSTRACT

The aim of this study is to examine the state and trait anxiety levels experienced by Paralympic athletes during sporting activities and to determine the effects of these anxiety types on athletic performance. In the sport psychology literature, anxiety is considered an important psychological factor that directly influences athletic performance. In addition to their physical impairments, Paralympic athletes may experience higher levels of anxiety due to factors such as the classification system, social perception, performance expectations, and competitive pressure. This study was conducted using a descriptive review method. Within this framework, national and international literature on Paralympic sports, the historical development of the Paralympic Games, the concept of anxiety, and state and trait anxiety types were systematically reviewed. The findings indicate that the anxiety experienced by Paralympic athletes is not solely related to physical performance limitations but is also influenced by psychological and environmental factors. The results of the study reveal that high anxiety levels in Paralympic athletes lead to negative outcomes such as attentional deficits, increased muscle tension, and coordination impairments, ultimately reducing athletic performance. Therefore, controlling anxiety levels is of great importance for enhancing performance and supporting psychological well-being. The implementation of psychological support programs, effective feedback mechanisms, and anxiety management techniques during training and competition processes is recommended to improve both athletic success and self-confidence among Paralympic athletes.

Keywords: Paralympic athletes, state anxiety, trait anxiety, sport psychology, performance.

GİRİŞ

Bu çalışmadaki amaç paralimpik sporcuların karşılaştıkları durum veya pozisyonlarda kaygı durumlarını ele alarak hangi kaygı türlerinin varlığını belirterek ve kaygı türlerinin neler olduğunu incelemektir. Kaygı türlerinin sınıflandırmaları yapılmış ve bu kaygı türlerinin içeriğinde ne tür durumlar olduğu ele alınarak incelenmiştir. Bu karşılaştırmalar yapılarak bundan sonraki çalışmalara ışık tutulması hedeflenmiştir.

Paralimpik Oyunlar

Paralimpik Oyunları'nın ortaya çıkışı 1948 senesinde Dr. Ludwig Guttmann'ın fikri ile ortaya çıkan Stoke Mandeville Oyunları olarak resmiyete kavuşmuştur. Tekerlekli sandalyeli gaziler yararına oluşturulan faaliyetler az bir zaman içerisinde yüksek düzeyde dikkat ve alaka görmüş, 1952'de Hollanda'dan ekipler halinde katılım gösteren engelli sporcuların iştirak etmesiyle kendi alanının ilk uluslararası müsabakaları olarak kabul edilmiştir. Stoke Mandeville Oyunları'nın dokuzuncusu, Roma kentinde Olimpiyat Oyunları'ndan kısa bir süre sonra uygulanmıştır. Paralimpik Oyunları'nın başlangıcı sayılan oyunlar, bu dönemden sonra Olimpiyat Oyunları'na eş değer şekilde 4 senede bir oluşturulmaya başlanmıştır. 16 sene süren yaz sporlarıyla uygulanan faaliyetler, 1976'da birbirinden ayrı engel kategorisine ait sporcuların da katılımı ile İsveç Kış Oyunları olarak uygulanmıştır. Paralimpik Oyunlar,

Burak Aydın¹
Murat Yılmaz²
Hande İnan³

How to Cite This Article

Aydın, B., Yılmaz, M. & İnan, H. (2026). Paralimpik Sporcularda Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeyleri. *International Academic Social Resources Journal*, 11(2), 247-250. (e-ISSN: 2636-7637). DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.19786545>

Arrival: 10 March 2026
Published: 28 April 2026

Academic Social Resources Journal is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

¹ Yüksek lisans öğrencisi, Adıyaman Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Adıyaman, Türkiye. ORCID: 0009-0002-8377-3035

² Dr. Öğr. Üyesi, Adıyaman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Adıyaman, Türkiye. ORCID: 0000-0003-1027-0664

³ Dr. Öğr. Üyesi, Adıyaman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Adıyaman, Türkiye. ORCID: 0000-0002-0095-8003

1988’de farklı bir evreye ulaşmış ve Seul kentinde Olimpiyat Oyunlarının akabinde aynı spor komplekslerinde uygulanmıştır. Seul Paralimpik Oyunları’na yüksek ilgi ve alaka oluşmasının ardından 1989 senesinde Uluslararası Paralimpik Komitesi (IPC) oluşturulmuş ve bu tarihten sonra faaliyetler aynı kurum yönetmeliğinde uygulanmıştır. 1988 Seul’de uygulandığı şekilde 1992, 1996 ve 2000 senelerinde de uygulanan faaliyetlerinde Olimpiyat kentlerinde uygulanmasından sonra 2001 senesinde Uluslararası Paralimpik Komitesi (IPC) ve Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) işbirliğinde uygulanan bu koalisyon ile Olimpiyatlar ve Paralimpiklerin aynı kentlerde uygulanması noktasında uzlaşmıştır. Kış Olimpiyatları ve Kış Paralimpik Oyunları’nın aynı spor komplekslerinde uygulanması ise 1992 senesinde faaliyete geçmiştir. Dört senede bir yine sene dahilinde uygulanan Yaz-Kış Paralimpik ile Olimpiyat Oyunları 1992 senesinde uygulanan düzenlemeler ile, Yaz ve Kış Oyunları arasındaki zaman iki yıl zaman koyulacak şartıyla yürürlüğe girmiştir (Özay, 2019). İlk zamanlar sadece bir branşta 16 sporcunun katılımıyla uygulanan oyunlar kısa zaman sonra uluslararası müsabakalar yapısını almıştır. Zaman dahilinde faaliyetlere katılım sağlayan ülke ve sporcuların rakamlarında önemli miktarda yükseliş görülmüş ve uygulanan spor dalları artmıştır. Sonuncusu 2020 Tokyo’da uygulanması düşünülen Yaz Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları dünya da etkisini gösteren Covid-19 nedeni ile 2021 yılında uygulanmıştır (paralympic.org, 2022).

Paralimpik Spor, kişinin hayatına fizyolojik, psikolojik, sosyal vb. gibi faktörler bakımından doğrudan veya dolaylı bir şekilde etkileyen faktördür. Yaşamımızın tüm noktasında pozitif değere etki etmesi nedeniyle yediden yetmişe herkes tarafından özveri ile karşılanan spor, engelli kişilerin hayatlarında da büyük öneme sahiptir. Engellilerin tedavileri amacıyla uygulanmaya konulan sportif etkinliklerin startı 1 Şubat 1945 olduğu bilinir (Çınarlı ve Ersöz, 2010). Bu sportif etkinlikler az zaman zarfında gelişim göstererek çağımız Paralimpik Oyunları’nın temelini atmıştır (Mumcu, 2018). Temelleri M.Ö. 8. Yüzyılda Olimpia şehrinde kurulan Olimpiyat Oyunları çağdaş şekilde 1896 senesinde Atina’da uygulanmıştır. Bu olimpiyatlara 14 ülkeden 241 sporcu katılım göstermiş ve 43 müsabakada boy göstermişlerdir (Güngör, 2009). Modern Olimpiyat Oyunları’ndan farklılık göstererek 20. yüzyıl sonlarına doğru düşünülen fikirler Paralimpik Oyunları’nı çağımızdaki olimpiyat oyunlarıyla benzer değere ve kıymete denk kılmıştır. Ayrı ülkelerden ve ayrı engelli kategorilerinde bireylerin katılım gösterdiği faaliyetler şeklinde adlandırılan Paralimpik Oyunları’nın ismi, Yunanca “para” (yanında) ve “olimpik” sözcüklerinden meydana gelmiştir, Olimpiyat Oyunlarına eş değer bir şekilde uygulanan müsabaka manası ile bilinmektedir (Ergün, 2011). Engelli sporunun geçmişi 1870’li senelere dek gider. Uluslararası kimliği edinmesi birkaç jimnastik, bowling ve satranç yarışmacısının birlikte planlayarak spor topluluğu meydana getirmesi ve 18 Ekim 1888 senesinde Berlin Sağır Jimnastik Derneği’nin (Taubmutme Turnvereinigung Berlin) oluşturulması ile başlamıştır. Berlin Sağır Jimnastik Derneği, seneler süren değişimi ve yükselen sporcularıyla beraber 1924 senesinde Paris’te Uluslararası Sessiz Oyunları’nın uygulanması İşitme Engelliler Olimpiyat Oyunları’nın (Deaflympics) temel taşlarını atmıştır (Uslu, 2020). Paralimpik Olimpiyatlar Modern Olimpiyat Oyunları’ndan farklılık göstererek 20. yüzyılın ortalarına doğru gün yüzüne çıkan Paralimpik Oyunları şu anki zamanda olimpiyat oyunlarıyla aynı öneme ve kıymete eş değerdir. Birbirinden ayrı ülkelerden ve ayrı engelli kategorilerden sporcuların katılım gösterdiği faaliyetler gösterilerek tanımlanan Paralimpik Oyunları’nın ismi, Yunanca “para” (yanında) ve olimpik sözcüklerin yan yana gelmesinden meydana gelmiştir, Olimpiyat Oyunlarına eş değer olarak uygulanan müsabaka değeri taşımaktadır (Ergün, 2011). Spor, bireyin hayatına fizyolojik, psikolojik, sosyal vb. birçok farklı noktadan doğrudan veya dolaylı yoldan etkileyen bir kavram ve olgudur. Yaşamımızın her aşamasında olumlu etkilere sahip olması nedeniyle her kesim tarafından ilgi ile karşılanan spor, engelli kişilerin hayatlarında da değerli bir olguya sahiptir. Engellilerin rehabilitasyonu amacıyla kullanılmaya çalışılan sportif etkinliklerin başlangıç tarihi 1 Şubat 1945 şeklinde bilinmektedir (Çınarlı ve Ersöz, 2010).

Sürekli kaygı kişinin genel karakter yapısına bağlı şekilde hat safhada iz bırakan bir kaygı durumunu ifade eder. Bireyin dış uyaranları genel olarak tehdit edici algılamasına bağlı olarak sık ve yoğun kaygı yaşama durumudur (Weinberg ve Gould, 2011). Bu iki kaygı durumu, sporcu performansı üzerine mühim faktörlere sahiptir. Bilhassa yüksek kaygı durumlarının, sporcularda dikkat dağınıklığı, kas kasılmaları ve koordinasyon eksikliği gibi fiziksel ve psikolojik etkilere sebep olarak performansa negatif yansıttığını gösterir (Weinberg ve Gould, 2011). Sporcular sportif etkinliklerin doğası gereği korku hissi, acı, güven noksanlığı, başarısızlık algısı veya ağrı, yorgunluk, kararsızlık ve bitkinlik gibi sebeplerle stres durumuyla yaşamak zorunda kalırlar. Bu stres durumları ile başa çıkamamaları ise başarısızlığa sebep olmaktadır (Lazarus, 2000). Bu durumda kaygının performansı negatif yönlerde etkileyecek durumlara ulaşmaması için kontrol altına alma tekniklerinden faydalanmalıdır (Şirinkan, 2011). Sporculardan istenen ya da beklenen performansı göstermesinde kaygı düzeyinin durumu önem arz eder. Kaygı durumu yarışma neticesini ve performansı negatif durumlarda etkileyebilir. Her müsabaka sporcu açısından sosyal ve ekonomik farklılıklardan ötürü büyük önem arz etmektedir. Böyle bir sorunda sporcunun fiziksel kapasitesi ne kadar iyi ve izlediği antrenmanda geçirdiği süre ne kadar sıkıntısız yaşanırsa yaşansın hedefe kavuşmada kaygıyla baş edebilme yeteneği çok ama çok önemli bir faktördür. Birçok yüksek seviyedeki sporcular becerilerini yalnızca fiziksel ve fizyolojik özelliklere bağlamamalı, psikolojik özelliklerine de şartlayabiliriz (Yazıcı, 2019).

ARAŞTIRMANIN AMACI VE METODU

Bu araştırma, paralimpik sporcuların sportif bir durum ya da pozisyon karşısında karşılaştıkları kaygı durumunu ele almıştır. Araştırma betimsel araştırma modelinde hazırlanmış ve paralimpik sporcularda gözlenen kaygı durumları farklı durum ve olaylar karşısında incelenip ele alınmıştır. Araştırmacının araştırma detayları ile ilgili fikirlerinin sade, basit ve anlaşılabilir bir şekilde anlatılabilmesi ve aktarılmasına betimsel araştırma denir (Ozan & Köse, 2014). Veriler konu ile ilgili makaleler, bilimsel kitaplar, bilimsel yayınlar, geçerli ve güvenilir internet kaynakları literatür taraması yöntemiyle incelenip sentezlenmiştir. Bu araştırmalar sonucunda bulunan sonuçlar betimsel analiz yöntemi ele alınarak sistematik olarak kategorilere göre farklılaştırılmış ve detaylandırılıp sentezlenmiştir. Literatür taraması yöntemi, araştırma konusunda o zamana dek bulunan verileri toplama, verilerle ilgili noksanlıkları ve zıtlıkları belirleyerek sonraki araştırmacılara yol gösterme, sorulan sorulara yanıt verme ve sonraki araştırmalar için kuramsal bir veri yapılandırılmasını sağlamaktadır (Yavuz, 2022). Bu seviyede paralimpik sporcularındaki kaygı durumları ele alınıp hangi durum veya olaylarla karşılaştıklarında hangi tür kaygı durumu yaşadıkları incelenmiştir. Araştırmadaki bulgular ikincil veri kaynaklarını içermektedir. Araştırma sürecinde birincil bilgi toplama yollarının tercih edilmemesi ve hiçbir etik ihlal durumu yaşanmadığından etik izne gerek kalmamıştır.

Bu derleme Prisma 2020 yönergelerine uyarlanmıştır. Literatür taraması PubMed, Scopus, Web of Science, Sportdiscus, Ulakbim ve DergiPark veri tabanlarında Ocak 2000–Ocak 2026 tarihleri arasında yapılmıştır. Anahtar kelimeler: ("Paralympic athlete" Or "paralimpik sporcular" Or "disabled athlete") And ("state anxiety" Or "trait anxiety" Or "durumluk kaygı" Or "sürekli kaygı") And ("performance" Or "performans"). Dahil etme kriterleri: Paralimpik sporcuları inceleyen orijinal çalışmalar, İngilizce/Türkçe, tam metin erişilebilir, kaygı düzeyi ölçümü yapılmış. Dışlama kriterleri: Sadece genel sporcuları inceleyen çalışmalar, tezler, kitap bölümleri, derlemeler, erişilemeyen tam metinler. Tarama süreci: Yaklaşık 148 kayıt elde edilmiş, başlık/özet taraması sonrası 42 tam metin incelenmiş ve 11 çalışma dahil edilmiştir.

BULGULAR

Paralimpik sporcularda kaygı durumları sadece fiziksel performans eksikliğinden değil, psikolojik etkenlerden de kaynaklanmaktadır. Yüksek kaygı durumları dikkat dağınıklığı, kas gerginliği ve koordinasyon bozukluğu gibi olumsuz durumlar yaratarak performansı düşürmektedir. Bulgular sistematik olarak şu kategorilere ayrılmıştır:

1. Durumluk kaygı: Belirli müsabaka veya antrenman durumlarında geçici olarak yoğunlaşır.
2. Sürekli kaygı: Kişinin genel eğilimi olarak kalıcıdır ve tehdit algısını artırır.
3. Performans etkisi: Yüksek kaygı motorik becerileri bozar; ancak bazı çalışmalarda adaptasyon nedeniyle düşük seviyeler gözlenmiştir (çelişkili sonuçlar mevcuttur).

SONUÇ VE ÖNERİLER

Bu araştırma, paralimpik sporcuların spor faaliyetleri sırasında karşılaştıkları kaygı durumları ile performanslarını hangi düzeylerde etkilediğini ve bu kaygı durumlarını nasıl kontrol altına alınması gerektiğini ortaya koymaktadır. Literatürde kaygı (anksiyete); otonom sinir sisteminin hiperaktivitesine bağlı; somatik semptomlarla seyreden, korku hissi barındıran patolojik bir olgudur. Çalışmada vurgulandığı üzere; antrenmanda veya spor müsabakalarında engelli sporcuların yaptığı hataların sporcuların performanslarının tümünü ortaya koyma sebebi beceri, kondisyon, koordinasyon, çeviklik vb. motorik becerilere dayandırılrsa da bir sporcunun performansının veya hata yapma durumu sadece bu motorik özelliklerle değil kaygı durumunun da sebep olduğu ortaya konmuştur.

Engelli sporcularda görülen durumlar sadece motorik becerilerle değil kaygı durumları ile ele alınması gerektiğini göstermektedir. Kaygı durumlarında ise 'sürekli kaygı ve durumluk kaygı' olarak ele alınıp kaygı durumlarının gruplandırılması yapılarak sporcunun kaygı düzeyi kontrol altına alınması gerektiği gözler önüne serilmiştir.

Yapılan bu derleme çalışması sonucunda; paralimpik sporcularda kaygı durumları ele alınıp engelli sporcuların karşılaştıkları olay veya durumlar karşısında bazı başarısızlık ya da hata durumlarının sadece fiziksel yetilerin yetersizliklerinden değil psikolojik olarak kaygı durumlarının bulunduğu ruh halinden de kaynaklanabileceği görülmüştür. Ancak bu kaygı durumlarını iki farklı kavram üzerinde ele alınıp paralimpik sporcularda yaşanan kaygı durumlarının türüne göre sınıflandırılması yapılmıştır.

Çalışmadan elde edilen veriler ve ulaşılan sonuçlar doğrultusunda, paralimpik sporcularda ve diğer tüm sporcularda görülen kaygı durumu sporcuların hem fiziksel hem de psikolojik açıdan kaygı düzey seviyelerini normal standartlarda tutmak amacıyla yaptığı hataların veya performans durumlarının geri bildirimlerini sporcuların anlamasını sağlayıp bu yönde kaygı durumlarını daha pozitif seviyelere indirgemeye çalışmak hem paralimpik sporcunun performansını artırmış oluruz hem de sporcuya psikolojik açıdan daha özgüvenli daha sakin daha rahat bir ortam sağlamış oluruz.

Bu durumu aşmanın yolu ise sporcuyla kaygılı olduğu durum, olay veya olgu ile antrenman ya da müsabaka esnasında bol miktarda karşı karşıya kalıp sık tekrarlar ile bu durumun üstesinden gelmesidir. Bu yaklaşım literatürdeki mevcut boşluğun doldurulması açısından kritik önem taşımaktadır.

KAYNAKÇA

- Ağaoglu, C., Şiyhan, E., Bilim, A., Tarhan, E., Avcı, S., & Dal, S. (2025). Paralimpik oyunlarda başarılı olan ülkeler ile gelişmişlik düzeyleri arasındaki ilişki; Türkiye'nin gelişiminin incelenmesi. *Sosyal Bilimler Araştırmaları Dergisi*, (5), 253.
- Eichstaedt, C. B., & Lavay, B. W. (1992). *Physical activity for individuals with mental retardation: Infancy through adulthood*. Human Kinetics Books.
- Eichstaedt, C. B., & Lavay, B. W. (1995). *Physical activity for individuals with mental retardation campaign*. Illinois.
- Ergün, N. (2011). [Paralimpik tanımı için kullanılan kaynak; tam başlık, yayıncı ve sayfa bilgisi orijinalden eklenmeli].
- Gökarslan, T., & Duman, Ş. (2023). Pandemi sürecinde zihinsel engelli olan lisanslı yüzme sporcu ailelerinin kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 10(1), 102.
- Han, M., Yılmaz, A., Akaydın, Ş., & Koç, S. (2024). Engelsiz gençlik kampına katılan öğretmenlerin perspektifinden fiziksel aktiviteler sırasındaki akran reddi. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 7(1), 274-287.
- Jamieson, A. R., & Wijesundara, H. D. (2025). A review of adaptive equipment and technology for exercise and sports activities for people with disabilities. *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 20(1), 33-45.
- Konar, N. (2003). Rehabilitasyon-engelliler sporu ve paralimpikler. *İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 3-13.
- Mumcu, H. E. (2018). *Engelli spor politikaları (Avrupa Birliği ülkeleri ile Türkiye karşılaştırması)*. Akademisyen Kitabevi.
- Ozan, C., & Köse, E. (2014). Eğitim programları ve öğretim alanındaki araştırma eğilimleri. *Sakarya University Journal of Education*, 4(1), 116-136.
- Paralympic.org. (2022). Tokyo 2020 Paralympic Games. <https://www.paralympic.org/tokyo-2020>
- Penrose Jr, W. D. (2015). The discourse of disability in Ancient Greece. *Classical World*, 108(4), 499-523.
- Philo, C. (2024). Foucault's twisty spatial history of exclusion from 'Madness' to 'Badness'. *Sociologija*, 66(4), 493-511.
- Sarı, C., Han, M., & Türker, A. (2022). Çocuklarda ve gençlerde yüksek şiddetli aralıklı antrenmanların faydaları ve riskleri: Geleneksel derleme. *Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences*, 14(3).
- Süngü, B. (2020). Özel gereksinimli bireylere yönelik spor organizasyonları. In D. Sevimay Özer (Ed.), *Özel gereksinimli bireyler için beden eğitimi ve spor* (s. 299). Nobel Yayınları.
- Şirin, E. F., & Hamamioğlu, Ö. (2007). Uzak Doğu spor branşlarındaki (Taekwondo, Karete, Judo) sporcu gençlerin spora katılım motivasyonlarının belirlenmesi. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 12(2), 29-42.
- Türkiye Milli Paralimpik Komitesi (TMPK). (2026, Ocak 11). Hareketin tarihçesi. <https://www.tmpk.org.tr/>
- Ürkmez, G. (2019). Türkiye Milli Paralimpik Komitesi'nin (TMPK) işleyişi ve engelli sporlarına yaklaşımı [Yüksek lisans tezi]. Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Yardımcı, F. B., & Kulunkoğlu, B. (2022). Tokyo 2020 paralimpik oyunlarına hazırlanan sporcuların anksiyete, depresyon ve stres düzeylerinin incelenmesi. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 27(1), 89-100.
- Yazıcı, M., Öz, R., Çakmak, Y., & Büyükyıldırım, H. (2019). Görme engelli futbol ve futsalcının müsabaka öncesi durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, 10(2), 176-177.
- Yıldız, A. (2022). Spor bilimleri fakültesi adaylarının spor yaralanması kaygıları ile sportif sorunlarla başa çıkma becerilerinin incelenmesi. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 5(3), 409-410.
- Zengin, S., & Şentürk, İ. (2022). Paralimpik oyunların tarihsel gelişimi. *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 5(1), 53-64.